

data 06.03.2020

Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie potwierdzonego przypadku koronawirusa - GIS

W związku z potwierdzeniem pierwszego przypadku koronawirusa w Polsce, zostałyby sanitarne działania zgodnie z ustalonym postępowaniem. Pacjent jest hospitalizowany i czuje się dobrze.

Należy przede wszystkim zachować spokój, na bieżąco śledzić komunikaty i wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia.

Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

1. Czyszczenie rąk

Należy pamiętać o czyszczeniu rąk wodą z mydłem, a jeżeli nie ma takiej możliwości, dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Wirus osłonięty jest cienką warstwą tłuszczową, którą niszczą detergenty, mydła, rodky dezynfekcyjne, promienie UV.

Mycie rąk z użyciem wody z mydłem zabija wirusa, jeżeli znajduje się on na rękach.

2. Stosowanie zasad ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce użyciem mydła i wody lub zdezynfekować je rodkami na bazie alkoholu (min. 60%).

Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeżeli nie przestrzega się tej zasady, można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykać, np. przy powitaniu, osoby.

3. Zachowanie bezpiecznej odległości

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metra odległości od osób, które kaszle, kicha i mają gorączkę. Gdy ktoś z chorób układu oddechowego, tak jak zakażenie koronawirusem, kaszle lub kicha, wydziela pod koniec nieniewidoczne kropelki zawierające wirusa. Jeżeli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.

4. Unika dotykania oczu, nosa i ust

Nie dotykaj wielu powierzchni, które mogłyby być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



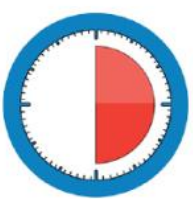
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:

