

Komunikat dla podróżujących nr 54 Warszawa, 23 marca 2020 r. (Opracowano na podstawie danych WHO, ECDC, CDC)

23.03.2020

- #raport #zalecenia #zapalenie płuca #koronawirus #SARS-Cov-2 #Główny Inspektorat Sanitarny



## Zachorowania na COVID-19 (zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem SARS-CoV-2) – aktualizacja

W ostatnich tygodniach obserwuje się wzrost liczb zachorowań na COVID-19 – chorobę wywołaną przez koronawirusa SARS-CoV-2 w Europie. Zgodnie z raportem WHO, Polska została uznana za państwo z występującą lokalną transmisją nowego koronawirusa SARS-CoV-2. Według danych WHO na dzień 22 marca 2020 r., w 41 krajach Regionu Europejskiego dochodzi do lokalnej transmisji wirusa SARS-CoV-2.

**Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje zaniechanie jakichkolwiek podróży**

Opracowano na podstawie:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/jak-wrocic-do-polski-samolotem>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/zamykamy-granice-przed-koronawirusem>

Od niedzieli 15 marca br. do odwołania zostają wstrzymane międzynarodowe pasażerskie połączenia lotnicze i kolejowe oraz wprowadzony zostaje zakaz wjazdu do Polski dla cudzoziemców.

Obywatele RP nadal będą mogli wrócić do Polski transportem kołowym, tj. samochodami osobowymi, busami i autokarami. Natomiast dla wszystkich obywateli RP, którzy ze względu na odległość nie są w stanie przekroczyć granicy Polski transportem kołowym, zostaną udostępnione trzy możliwości powrotu do kraju drogą lotniczą:

1. Realizacja dotychczas zaplanowanych lotów czarterowych.

Mimo zawieszenia pasażerskich międzynarodowych połączeń lotniczych, do Polski wpuszczone zostaną wszystkie samoloty czarterowe z obywatelami RP, które miały już wcześniej zaplanowane loty. Razem z nimi wylądować na terenie Polski będą mogli także uprawnieni do tego cudzoziemcy:

- 1) matki i ojcowie obywateli RP;
- 2) dzieci obywateli RP;
- 3) osoby posiadające Kartę Polaka,;
- 4) osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę.

## 2. Specjalne czartery.

Polskie Linie Lotnicze LOT zorganizują specjalne loty czarterowe w różne regiony świata, aby umożliwić obywatelom RP powrót do Polski. Obywatele RP, którzy będą chcieli powrócić do kraju, a także uprawnieni do tego cudzoziemcy (wykaz powyżej) będą mogli zakupić bilet na przelot za pośrednictwem platformy internetowej Polskich Linii Lotniczych LOT: [www.lot.com](http://www.lot.com). Więcej informacji pod adresem: <https://www.lot.com/pl/pl/lot-do-domu>

## 3. Loty według zapotrzebowania.

Osoby znajdujące się w miejscach, do których Polskie Linie Lotnicze LOT nie organizują specjalnych przelotów, mogą zgłosić zapotrzebowanie na stworzenie takiego lotu za pośrednictwem specjalnie do tego przygotowanej platformy „Lot do domu” pod adresem: <https://lotdodomu.com/>

Więcej informacji dotyczących możliwości przekraczania granic można uzyskać także pod numerem telefonu +48 22 523 8880 (specjalna infolinia MSZ RP).

**W przypadku osób przebywających poza terenami Polski, w krajach dotkniętych lokalną transmisją wirusa SARS-CoV-2 (Informacje dot. krajów z lokalną transmisją wirusa można znaleźć w raportach dziennych WHO pod adresem: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>), zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.**

Szczególne informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce *Informacje dla podróżujących*.

<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

W okresie od 31 grudnia 2019 r. do 23 marca 2020 r. odnotowano 338 307 potwierdzonych przypadków COVID-19, w tym 14 602 zgony (4,3 %) (Tab.1). Najwięcej zgonów zgłoszono z: Włoch (5476), Chin (3276), Hiszpanii (1720), Iranu (1685), Francji (674) i Stanów Zjednoczonych (471).

Tab.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 23 marca 2020 r. (ECDC)

Region	Places reporting cases	Cases	Deaths	Confirmed cases in the last 15 days
Africa	Algeria	102	15	85

<b>Africa</b>	Cameroon	27	0	26
<b>Africa</b>	Congo	4	0	4
<b>Africa</b>	Egypt	294	10	279
<b>Africa</b>	Ethiopia	11	0	11
<b>Africa</b>	Gabon	6	1	6
<b>Africa</b>	Ghana	24	1	24
<b>Africa</b>	Guinea	2	0	2
<b>Africa</b>	Kenya	15	0	15
<b>Africa</b>	Mauritania	2	0	2
<b>Africa</b>	Morocco	115	4	113
<b>Africa</b>	Namibia	3	0	3
<b>Africa</b>	Nigeria	30	0	29
<b>Africa</b>	Rwanda	19	0	19
<b>Africa</b>	Senegal	67	0	63
<b>Africa</b>	Seychelles	7	0	7
<b>Africa</b>	Sudan	2	1	2
<b>Africa</b>	Togo	15	0	14
<b>Africa</b>	Tunisia	75	3	74
<b>Africa</b>	Eswatini	4	0	4
<b>Africa</b>	Benin	2	0	2
<b>Africa</b>	Liberia	3	0	3
<b>Africa</b>	Somalia	1	0	1
<b>Africa</b>	Burkina_Faso	64	3	64
<b>Africa</b>	Central_African_Republic	4	0	4
<b>Africa</b>	Cote_dIvoire	25	0	25
<b>Africa</b>	Democratic_Republic_of_the_Congo	30	2	30
<b>Africa</b>	Equatorial_Guinea	6	0	6
<b>Africa</b>	South_Africa	274	0	272
<b>Africa</b>	United_Republic_of_Tanzania	12	0	12
<b>Africa</b>	Gambia	1	0	1
<b>Africa</b>	Djibouti	1	0	1
<b>Africa</b>	Zambia	3	0	3
<b>Africa</b>	Chad	2	0	2
<b>Africa</b>	Cape_Verde	3	0	3
<b>Africa</b>	Madagascar	3	0	3
<b>Africa</b>	Niger	1	0	1
<b>Africa</b>	Zimbabwe	2	0	2
<b>Africa</b>	Angola	2	0	2
<b>Africa</b>	Eritrea	1	0	1
<b>Africa</b>	Uganda	1	0	1
<b>Africa</b>	Mozambique	1	0	1

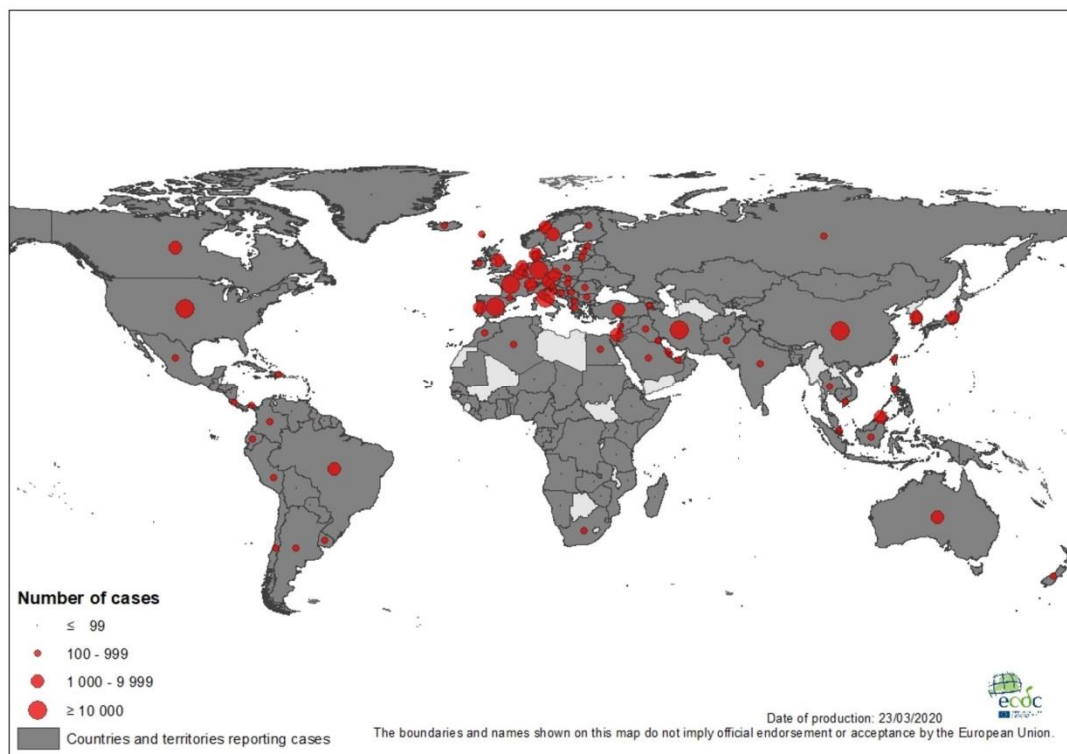
<b>America</b> Argentina	266	4	257
<b>America</b> Bahamas	4	0	4
<b>America</b> Bolivia	27	0	27
<b>America</b> Brazil	1546	25	1533
<b>America</b> Canada	1430	18	1373
<b>America</b> Chile	632	1	627
<b>America</b> Colombia	235	2	234
<b>America</b> Cuba	35	1	35
<b>America</b> Ecuador	789	14	776
<b>America</b> Guatemala	19	1	19
<b>America</b> Guyana	5	1	5
<b>America</b> Honduras	27	0	27
<b>America</b> Jamaica	19	0	19
<b>America</b> Mexico	316	2	311
<b>America</b> Panama	313	3	313
<b>America</b> Paraguay	22	1	21
<b>America</b> Peru	363	5	362
<b>America</b> Suriname	5	0	5
<b>America</b> Uruguay	158	0	158
<b>America</b> Venezuela	36	0	36
<b>America</b> Antigua_and_Barbuda	1	0	1
<b>America</b> Costa_Rica	134	2	133
<b>America</b> Dominican_Republic	202	3	200
<b>America</b> Saint_Lucia	2	0	2
<b>America</b> Saint_Vincent_and_the_Grenadines	1	0	1
<b>America</b> Trinidad_and_Tobago	50	0	50
<b>America</b> United_States_of_America	35206	471	34773
<b>America</b> Barbados	17	0	17
<b>America</b> El_Salvador	3	0	3
<b>America</b> Nicaragua	2	0	2
<b>America</b> Bermuda	6	0	6
<b>America</b> Cayman_Islands	3	1	3
<b>America</b> Greenland	2	0	2
<b>America</b> Haiti	2	0	2
<b>America</b> Netherlands_Antilles	13	0	13
<b>America</b> Montserrat	1	0	1
<b>America</b> Grenada	1	0	1
<b>America</b> Dominica	1	0	1
<b>Asia</b> Afghanistan	34	0	30
<b>Asia</b> Bahrain	334	2	271
<b>Asia</b> Bangladesh	27	3	27

<b>Asia</b>	Bhutan	2	0	1
<b>Asia</b>	Cambodia	86	0	84
<b>Asia</b>	China	81649	3276	835
<b>Asia</b>	India	439	7	405
<b>Asia</b>	Indonesia	514	48	510
<b>Asia</b>	Iran	21638	1685	15815
<b>Asia</b>	Iraq	233	20	179
<b>Asia</b>	Israel	1071	1	1046
<b>Asia</b>	Japan	1089	41	634
<b>Asia</b>	Jordan	99	0	98
<b>Asia</b>	Kazakhstan	60	0	60
<b>Asia</b>	Kuwait	188	0	127
<b>Asia</b>	Lebanon	248	4	226
<b>Asia</b>	Malaysia	1306	10	1213
<b>Asia</b>	Maldives	13	0	11
<b>Asia</b>	Mongolia	10	0	10
<b>Asia</b>	Nepal	1	0	0
<b>Asia</b>	Oman	55	0	39
<b>Asia</b>	Pakistan	784	5	778
<b>Asia</b>	Palestine	59	0	40
<b>Asia</b>	Philippines	380	25	374
<b>Asia</b>	Qatar	494	0	482
<b>Asia</b>	Singapore	455	2	317
<b>Asia</b>	Taiwan	165	2	120
<b>Asia</b>	Thailand	721	1	671
<b>Asia</b>	Uzbekistan	46	0	46
<b>Asia</b>	Vietnam	118	0	97
<b>Asia</b>	Myanmar	0	0	0
<b>Asia</b>	Brunei_Darussalam	88	0	88
<b>Asia</b>	Saudi_Arabia	511	0	504
<b>Asia</b>	South_Korea	8961	113	1827
<b>Asia</b>	Sri_Lanka	87	0	86
<b>Asia</b>	United_Arab_Emirates	153	2	108
<b>Asia</b>	Kyrgyzstan	14	0	14
<b>Asia</b>	Mauritius	28	2	28
<b>Asia</b>	Timor_Leste	1	0	1
<b>Asia</b>	Syria	1	0	1
<b>Europe</b>	Albania	89	2	89
<b>Europe</b>	Andorra	113	0	112
<b>Europe</b>	Armenia	190	0	189
<b>Europe</b>	Austria	3631	16	3532

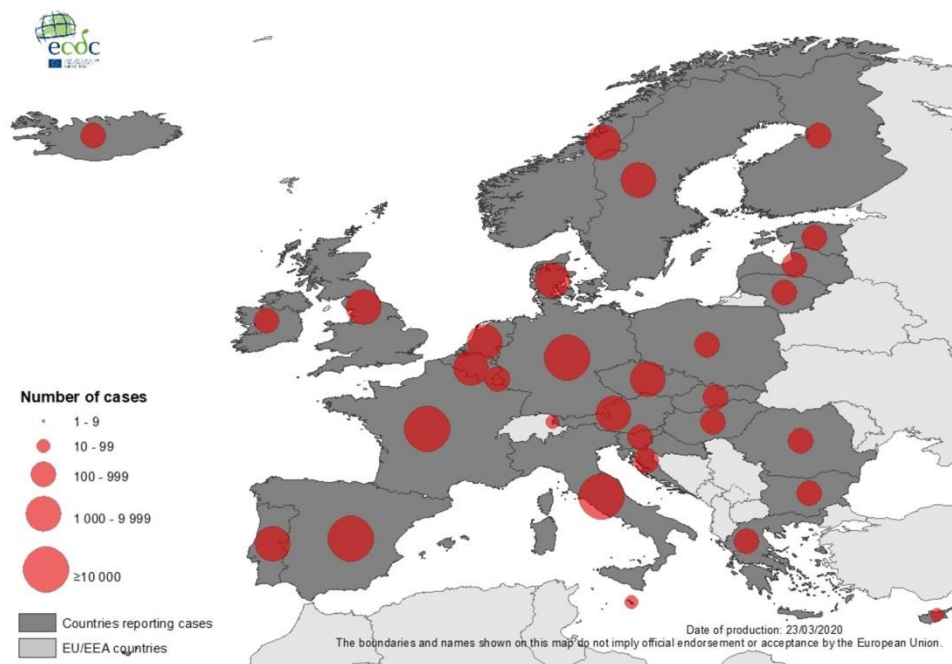
<b>Europe</b>	Azerbaijan	65	1	56
<b>Europe</b>	Belarus	76	0	70
<b>Europe</b>	Belgium	3401	75	3232
<b>Europe</b>	Bulgaria	185	3	183
<b>Europe</b>	Croatia	235	1	223
<b>Europe</b>	Cyprus	95	0	95
<b>Europe</b>	Denmark	1395	13	1364
<b>Europe</b>	Estonia	326	0	316
<b>Europe</b>	Finland	626	1	607
<b>Europe</b>	France	16018	674	15302
<b>Europe</b>	Georgia	54	0	42
<b>Europe</b>	Germany	24774	94	23927
<b>Europe</b>	Greece	624	15	558
<b>Europe</b>	Hungary	167	7	160
<b>Europe</b>	Iceland	568	1	515
<b>Europe</b>	Ireland	906	4	887
<b>Europe</b>	Italy	59138	5476	53255
<b>Europe</b>	Kosovo	31	1	31
<b>Europe</b>	Latvia	139	0	137
<b>Europe</b>	Liechtenstein	46	0	45
<b>Europe</b>	Lithuania	143	1	142
<b>Europe</b>	Luxembourg	798	8	795
<b>Europe</b>	Malta	90	0	87
<b>Europe</b>	Moldova	94	1	93
<b>Europe</b>	Monaco	23	0	22
<b>Europe</b>	Netherlands	4204	179	4016
<b>Europe</b>	Norway	2132	7	1985
<b>Europe</b>	Poland	634	7	628
<b>Europe</b>	Portugal	1600	14	1579
<b>Europe</b>	Romania	433	2	420
<b>Europe</b>	Russia	438	0	428
<b>Europe</b>	Serbia	188	1	187
<b>Europe</b>	Slovakia	185	0	182
<b>Europe</b>	Slovenia	414	1	402
<b>Europe</b>	Spain	28572	1720	28142
<b>Europe</b>	Sweden	1906	21	1745
<b>Europe</b>	Switzerland	6971	60	6707
<b>Europe</b>	Turkey	1236	30	1236
<b>Europe</b>	Ukraine	47	3	46
<b>Europe</b>	Bosnia_and_Herzegovina	125	1	123
<b>Europe</b>	Czech_Republic	1165	1	1139

<b>Europe</b>	Holy_See	1	0	0
<b>Europe</b>	North_Macedonia	114	1	111
<b>Europe</b>	San_Marino	151	20	125
<b>Europe</b>	United_Kingdom	5683	281	5477
<b>Europe</b>	Montenegro	21	0	21
<b>Europe</b>	Faroe_Islands	115	0	115
<b>Europe</b>	Gibraltar	15	0	15
<b>Europe</b>	Guernsey	17	0	17
<b>Europe</b>	Jersey	15	0	15
<b>Europe</b>	Isle_of_Man	2	0	2
<b>Oceania</b>	Australia	1709	7	1635
<b>Oceania</b>	New_Zealand	102	0	97
<b>Oceania</b>	French_Polynesia	18	0	18
<b>Oceania</b>	Guam	27	1	27
<b>Oceania</b>	Fiji	3	0	3
<b>Oceania</b>	New_Caledonia	5	0	5
<b>Oceania</b>	Papua_New_Guinea	1	0	1
<b>Other</b>	Cases_on_an_international_conveyance_Japan	696	7	0
<b>Total</b>		<b>338307</b>	<b>14602</b>	<b>232378</b>

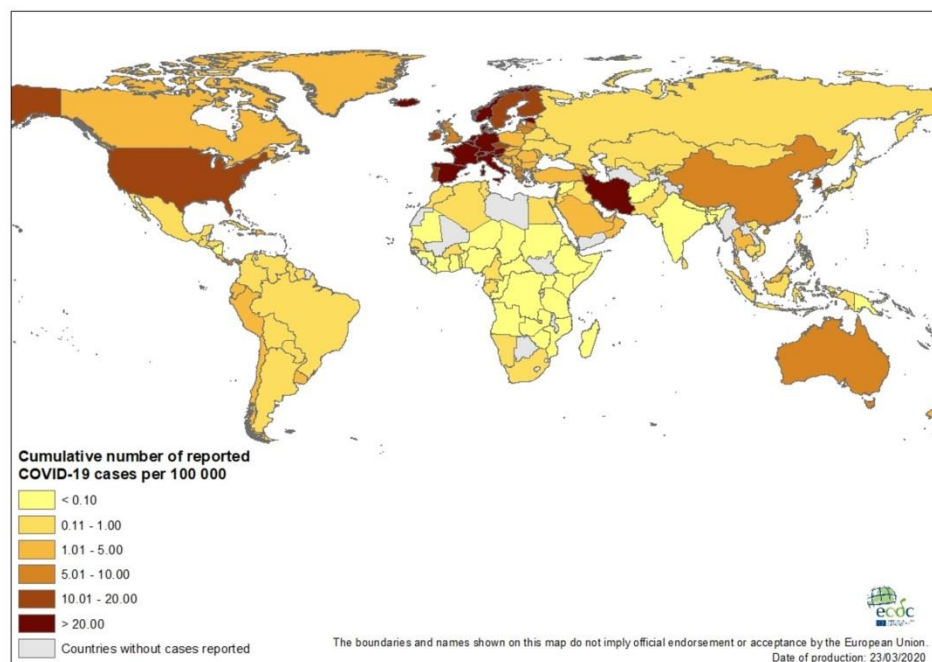
Ryc.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 23 marca 2020 r.



Ryc.2. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w UE/EOG i Wielkiej Brytanii, według stanu na dzień 23 marca 2020 r. (ECDC)



Ryc. 3. Dystrybucja geograficzna skumulowanej liczby zgłoszonych przypadków COVID-19 na 100 000 ludności, według stanu na dzień 23 marca 2020 r. (ECDC)



Objawy COVID-19 obejmują gorączkę, kaszel, duszność, bóle mięśni, zmęczenie. Badania RTG klatki piersiowej wykazują typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.



Zgodnie z danymi WHO z dnia 1 marca 2020 r., większość pacjentów z COVID-19 to osoby dorosłe. Spośród 44672 pacjentów z Chin z potwierdzoną infekcją, 2,1% było w wieku poniżej 20 lat. Najczęściej zgłaszanymi objawami były gorączka, suchy kaszel i duszność, a większość pacjentów (80%) doznała łagodnej postaci choroby. U około 14% zakażenie przebiegało w postaci ciężkiej choroby, a 5% chorych było w stanie krytycznym. Wczesne doniesienia sugerują, iż nasilenie się choroby powiązane jest z wiekiem (> 60 lat) i chorobami współistniejącymi.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. RNA wirusa wykryto w kale u pacjenta z potwierdzonym zakażeniem, u którego wystąpiły objawy ośrodkowo-jelitowe, dlatego nie można wykluczyć transmisji wirusa drogą fekalno-oralną.

Źródło infekcji nie jest znane i dlatego zakłada się, że może ono nadal być aktywne i prowadzi do kolejnych przypadków zarażeń.

Zgodnie z informacjami ECDC, ryzyko wystąpienia transmisji COVID-19, w społeczności na poziomie regionalnym, w krajach UE/EOG i Wielkiej Brytanii jest obecnie uważane za bardzo wysokie.

Koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o czyszczeniu rąk wodą z mydłem lub dezynfekowaniem rąk roztworem na bazie alkoholu.

#### INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW DOTKNIĘTYCH EPIDEMII SPOWODOWANĄ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2

W ostatnich kilku tygodniach w krajach europejskich i na całym świecie (aktualna lista krajów dostępna na stronach: [www.who.int](http://www.who.int), [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu), [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)), wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byliście w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja roztworem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



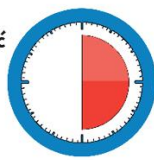
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwa nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny

