

Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie potwierdzonego przypadku koronawirusa

04.03.2020

- #Polska #komunikat GIS #koronawirus #wirus #SARS-Cov-2

W związku z potwierdzeniem pierwszego przypadku koronawirusa w Polsce, zostały by sanitarne działania zgodnie z ustalonym postępowaniem. Pacjent jest hospitalizowany i czuje się dobrze.

Należy przede wszystkim zachować spokój, na bieżąco śledzić komunikaty i wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia.

Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

1. Czyszczenie rąk

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeżeli nie ma takiej możliwości, dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Wirus osłonięty jest cienką warstwą tłuszczową, którą niszczą detergenty, mydło, rodky dezynfekcyjne, promienie UV.

Mycie rąk z użyciem wody z mydłem zabija wirusa, jeżeli znajduje się on na rękach.

2. Stosowanie zasad ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je rodkami na bazie alkoholu (min. 60%).

Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeżeli nie przestrzega się tej zasady, można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.

3. Zachowanie bezpiecznej odległości

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości od osób, która kaszle, kicha i ma gorączkę. Gdy ktoś z chorob układu oddechowego, tak jak zakażenie koronawirusem, kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa. Jeżeli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.

4. Unikanie dotykania oczu, nosa i ust

Nie dotykaj wielu powierzchni, które mogłyby być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.